

Liga Obrony Kraju

KOMISJA PŁETWONURKOWANIA

Program zajęć na stopień

Nurkowanie w Skafandrach Suchych

SS



CMAS

WORLD UNDERWATER FEDERATION

Poniższy program został opracowany z uwzględnieniem międzynarodowych standardów CMAS opublikowanych w

“CMAS Dry Diving Suit Standards and Requirements” (VERSION 2009/00)

Uprawnienia

Płetwonurek specjalność „Nurkowanie w Skafandrze Suchym”

Płetwonurek posiadający specjalizację SS KP LOK CMAS posiada niezbędną wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne do bezpiecznego zorganizowania, planowania i przeprowadzenia nurkowania w skafandrze suchym.

Dokumentem potwierdzającym uzyskane uprawnienia jest certyfikat (plastikowa karta) wydana przez KP LOK CMAS na podstawie dokumentacji szkolenia przedstawionej do biura KP LOK przez Instruktora.

Warunki uczestnictwa w kursie

- posiadanie stopnia Płetwonurka P1 KP LOK CMAS lub równorzędne innych organizacji
- badania lekarskie lub formularz medyczny

Kadra kursu

- Instruktor nurkowania LOK CMAS ze stopniem M1 ze specjalizacją MSS.
- Instruktor może prowadzić kurs jednocześnie dla max. 4 osób.

Wymagania sprzętowe dla kursanta

- Sprzęt ABC
- Skafander suchy
- Buty i rękawice
- Pas balastowy
- Kamizelka wypornościowa (Jacket)
- Butla z powietrzem (pojemność min. 2400 l)
- Automat oddechowy
- Alternatywne źródło powietrza – np: octopus
- Urządzenie do pomiaru czasu i głębokości
- Tabela dekompresyjna

Program ramowy

Indeks	Zajęcia teoretyczne	Indeks	Zajęcia praktyczne
SST 1	Zajęcia organizacyjne	SSP 1	Przygotowanie do nurkowania, zajęcia na powierzchni
SST 2	Skafandry suche – budowa, funkcjonowanie, konserwacja Ochrona termiczna podczas nurkowania	SSP 2	Technika nurkowania w skafandrach suchych
SST 3	Zasady nurkowania w skafandrach suchych	SSP 3	Sytuacje awaryjne - ćwiczenia

Program Zajęć Teoretycznych

Nr	Temat zajęć	Treści
SST 1	Zajęcia organizacyjne	<ol style="list-style-type: none"> 1. Informacja o wiadomościach i umiejętnościach nauczanych na kursie SS, oraz o uzyskiwanych uprawnieniach i dokumentach. 2. Szczegóły administracyjne, regulamin kursu, szczegóły dotyczące spotkań, czasu, lokalizacji, rozkładu zajęć oraz sprzętu własnego kursanta i organizatora. 3. Wypełnienie druków administracyjnych. 4. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa.
SST 2	Skafandry suche – budowa, funkcjonowanie, konserwacja Ochrona termiczna podczas nurkowania	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konstrukcja suchego skafandra: materiały, typy manszet (szyja i nadgarstki), zamki wodoodporne – określając wady i zalety każdego z nich, 2. Typy skafandrów w zależności od sposobu wejścia – wady i zalety, 3. Dobór właściwego rozmiaru skafandra, 4. Przycinanie i dopasowywanie manszet (szyja, nadgarstki) do właściwego rozmiaru, 5. Kontrola zaworów: zawory dodawcze, automatyczne zawory wylotowe, mankietowe zawory wylotowe – wady i zalety, złączki niskiego ciśnienia, 6. Zakładanie i zdejmowanie suchego skafandra. 7. Konserwacja i przechowywanie skafandrów suchych, 8. Ochrona przed zimnem podczas nurkowania w skafandrze suchym - bielizna docieplająca - rodzaje, 9. Systemy zwiększające komfort ciepłoty.
SST3	Zasady nurkowania w skafandrach suchych	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prawidłowe dodawanie i wypuszczanie powietrza ze skafandra suchego, 2. Uzyskiwanie i kontrola neutralnej pływalności, 3. Przyjmowanie prawidłowej pozycji podczas nurkowania, 4. Wynurzanie w skafandrze suchym, 5. Sytuacje awaryjne podczas nurkowania w skafandrze suchym: <ol style="list-style-type: none"> 5.1. Zalanie suchego skafandra, 5.2. Postępowanie w przypadku odwrócenia płetwami do góry,

		5.3. Postępowanie w przypadku utraty pasa balastowego.
--	--	--

Program Zajęć Praktycznych

Nr	Temat zajęć	Treści
SSP1	Przygotowanie do nurkowania, zajęcia na powierzchni	<ol style="list-style-type: none">1. Przygotowanie skafandra suchego do nurkowania,2. Poprawne zakładanie i zdejmowanie skafandra suchego,3. Prawidłowe wywarzenie się w skafandrze suchym,
SSP2	Technika nurkowania w skafandrach suchych	<ol style="list-style-type: none">1. Ćwiczenia z obsługi zaworów skafandra suchego,2. Kontrola pływalności,3. Przyjęcie prawidłowej pozycji podczas nurkowania,4. Poprawne wynurzenie się (Procedura wynurzania powinna być wykonana naprzeciwko obciążonej bądź zakotwiczonej liny opustowej w celu zapewnienia bezpieczeństwa w przypadku utracenia pływalności neutralnej)
SSP3	Sytuacje awaryjne - ćwiczenia	<ol style="list-style-type: none">1. Utrata systemu balastowego,2. Obrócenie nurka płetwami do góry,3. Zalanie skafandra,

Uwaga:

Każdy z tematów zajęć praktycznych może i powinien być powtórzony lub zrealizowany kilkakrotnie jeżeli Instruktor uzna, że Kursant nie opanował realizowanych elementów w stopniu dostatecznym.